



Co-funded by
the European Union

Mamy w sobie niejedno życie

Listopad 2022 - lipiec 2023



▶ **Spotkania online**

grudzień 2022, czerwiec 2023

▶ **Konferencja i warsztat**

Polska - 18-20 stycznia 2023

▶ **Konferencja i warsztat**

Słowenia - 22-24 lutego 2023

▶ **Bieg po Nowe Życie**

panel dyskusyjny podsumowujący
projekt - 12-14 maja 2023



- ▶ omówienie problemów i wyzwań transplantologii w obu krajach na tle Europy
 - ocena stanu
- ▶ poszukiwanie rozwiązań, określenie metod i narzędzi w edukacji i podnoszeniu świadomości społeczeństwa na temat dawstwa narządów w obu krajach
 - różnice i podobieństwa.
- ▶ opinie i pomysły osób po przeszczepieniu dotyczące edukacji i promocji dawstwa narządów.
- ▶ wypracowanie koncepcji „książki dobrych praktyk” - omówienie zawartości oraz wybór i dopracowanie najlepszych praktyk edukacyjnych i promocyjnych do udostępnienia i zastosowania w krajach projektu i innych krajach Europy.
- ▶ wymiana doświadczeń w zakresie autoprezentacji i problemów z jakimi wiążą się wystąpienia publiczne w kontekście edukacji i podnoszenia świadomości społeczeństwa na temat dawstwa narządów

- ▶ opracowanie praktycznych zasad szkoleń przyszłych osób po przeszczepieniu - edu-liderów, z zakresu wystąpień publicznych, prawidłowego budowania wypowiedzi, opowiadania historii.
- ▶ wyznaczenie terminów warsztatów autoprezentacyjnych dla osób po przeszczepieniu i dawców, które celem jest przygotowanie kadry edu-liderów w obu krajach.
- ▶ wypracowanie modelu i praca nad materiałami informacyjnymi „godzina z transplantacją edu-lidera” w szkołach
- ▶ udział strony słoweńskiej w „dobrej praktyce” - 22. Biegu po Nowe Życie w Polsce oraz panel podsumowujący projekt z udziałem osób po przeszczepieniu i autorytetów medycyny transplantacyjnej.

„Książka dobrych praktyk”

zbiór rozwiązań promocyjnych
i edukacyjnych w zakresie dawstwa
i transplantacji narządów



Nie czekaj zostań dawcą

idea dobrej praktyki społecznej zbudowana wokół koncepcji czasu i czekania: my męczymy się stojąc w krótkich kolejkach, czekając na pociąg lub autobus, osoba czeka na narząd miesiące, czasami lata. Plakaty akcji rozwieszono w miejscach, gdzie ludzie muszą czekać: na dworcu kolejowym, na przystanku autobusowym. Motywem przewodnim było pytanie. Przykład: Czy jesteś zmęczony czekaniem na pociąg? Czy jesteś zmęczony czekaniem na wakacje? Miha musiała czekać na serce ponad 170 dni.



Bieg po Nowe Życie

idea dobrej praktyki społecznej zbudowana wokół aktywności na świeżym powietrzu jako symbolu drugiego życia odbywająca się w formule rekreacyjnego sztafetowego marszu nordic walking z udziałem osób po przeszczepieniu, znanych osób ze świata filmu, teatru, estrady, sportu i mediów, młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz przedstawicieli firm i organizacji zaangażowanych w promocję dawstwa i transplantacji. Najważniejszym podmiotem kampanii są osoby po przeszczepieniu, które pokazują ludziom zdrowym, że po transplantacji można wrócić do normalnego życia. Ich historie pokazywane w mediach budują przekaz dobrej praktyki dając do myślenia wszystkim tym, którzy jeszcze nie podjęli lub wahają się z podjęciem decyzji donacyjnej.



Serce na dłoni

idea dobrej praktyki zbudowana poprzez sztukę teatralną o transplantacji organów i donacji w kontekście solidarności, profesjonalizmu, oraz nadziei. Sztuka napisana specjalnie na potrzeby edukacyjne skupiła się na niewidzialnej relacji między rodziną dawcy a biorcą serca.

Historia o charakterze liniowym prowadząca od śmierci do życia. Cel to przekonanie widowni, by skonfrontowała się z tematem donacji organów na głębszym i intymnym poziomie



Zwykła Karta - Niezwykły Dar

idea dobrej praktyki zbudowana wokół zachęcania jak największej ilości osób, by posiadali deklarację dawcy – świadectwo woli. Świadectwo woli w polskim systemie nie ma mocy prawnej, ale jako deklaracja ma pomóc rodzinie zmarłego oraz lekarzom w uszanowaniu jego woli, zaakceptowaniu decyzji i tym samym pomocy osobie, która czeka na drugie życie. Świadectwa /200 000/ były rozdawane przez osoby po przeszczepieniu podczas 60 prestiżowych wydarzeń sportowych i kulturalnych.



Moja bliźna – moje życie

idea dobrej praktyki narodziła się wśród osób po przeszczepieniu, które chciały publicznie wyrazić wdzięczność dawcom i przełamać tabu wokół dawstwa narządów oraz rozpowszechnić przesłanie: zadeklaruj się jako dawca. Do zdjęć, które powstały podczas profesjonalnych sesji i były eksponowane na wystawach osoby po przeszczepieniu pozowały nago, gra światła i cienia wydobyła bliźny pooperacyjne. W opisach znalazły się historie osób ze zdjęć z przesłaniem o wielkiej, niezmarnowanej szansie na drugie życie.



Przy kawie o transplantologii

idea oparta na projekcie medialnym poszerzającym świadomość społeczną w zakresie transplantacji i dawstwa narządów. Projekt tworzy cykl wywiadów przygotowanych w formule audycji telewizyjnej „na żywo” transmitowanej w internecie.

Rozmowy o transplantologii, jej problemach i sukcesach, dyskusje o sposobach promocji i budowania społecznego poparcia dla transplantacji. Do udziału w programie zapraszani są wybitni lekarze-praktycy, naukowcy, osoby po przeszczepieniu, koordynatorzy transplantacyjni, znane osoby ze świata szeroko pojętej kultury i sportu. Kampania buduje zasięg poprzez wykorzystanie ogólnokrajowych i regionalnych portali internetowych oraz nowych mediów.

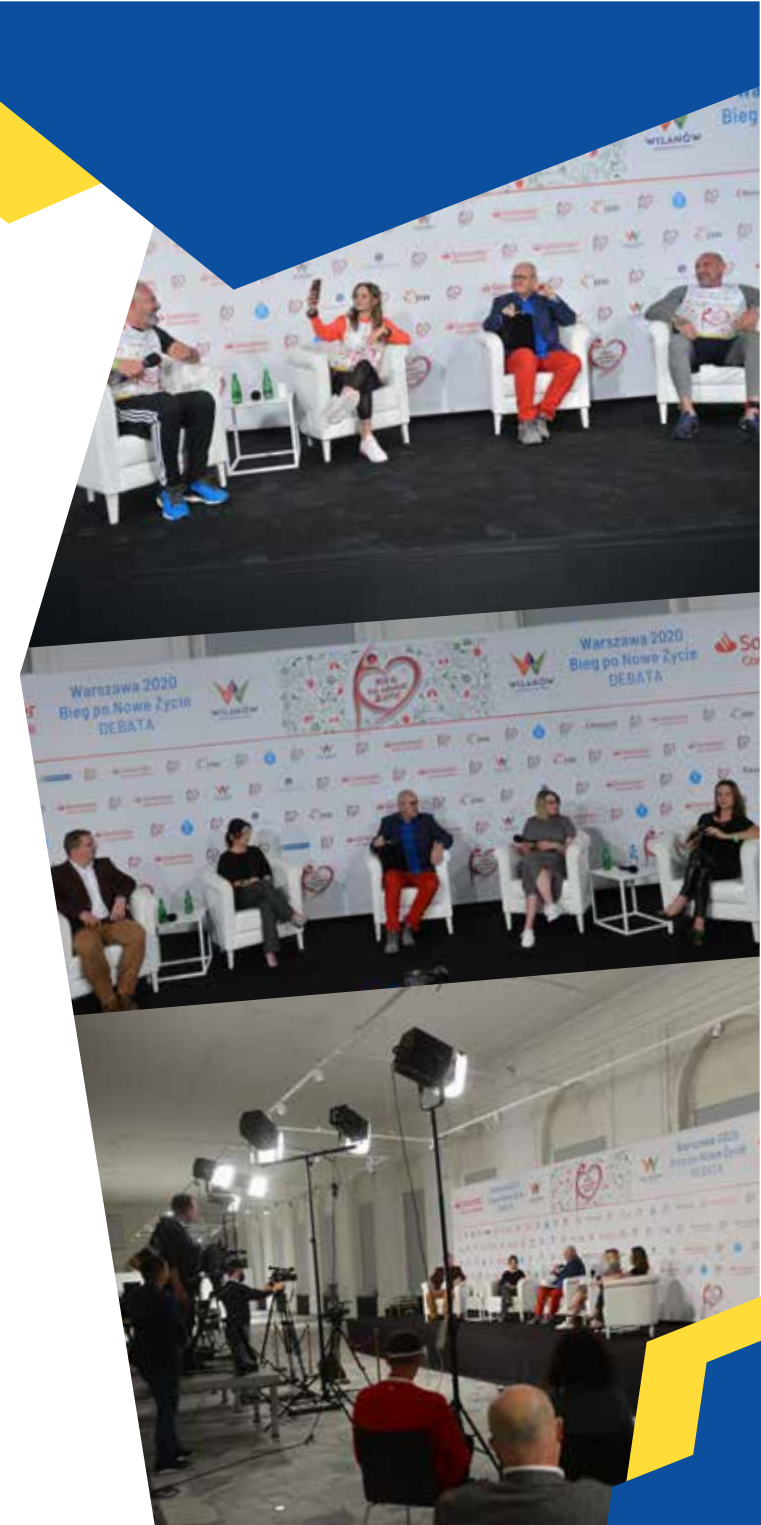


6 minutowy test chodzenia

idea oparta na pokazaniu osobom zdrowym jak trudne jest funkcjonowanie osoby z nadciśnieniem płucnym – chorobą, która może prowadzić do przeszczepienia serca i płuc. Każdy, kto bierze udział w teście chodzenia, otrzymuje zatyczkę na nos i dwie słomki w ustach. W ten sposób możliwe jest oddychanie tylko przez słomki, co jest bardzo trudne. A pacjent z nadciśnieniem płucnym tak się czuje oddychając podczas wchodzenia po schodach, lub po prostu zwykłego chodzenia.

Debaty o transplantologii

idea zbudowana na zwiększaniu poprzez przekaz medialny z wykorzystaniem opiniotwórczego polskiego portalu Onet.pl świadomości społecznej w zakresie dawstwa i transplantacji narządów. Partner został wybrany nieprzypadkowo - to najstarszy i największy polski portal horyzontalny generujący duże zasięgi i wpływający istotnie na opinie społeczne. Formuła dobrej praktyki to transmitowane na stronie głównej portalu dyskusje panelowe o problemach i wyzwaniach przed którymi stoi polska transplantologia, rozmowy o sposobach wykorzystania wizerunku w promocji transplantacji i dawstwa narządów.



Założenia warsztatów szkoleniowych

dla osób po przeszczepieniu i dawców w zakresie autoprezentacji i opowiadania historii „Jak opowiadać historię”

Bloki tematyczne

1. Schemat opowiadania historii – ekspozycja, rozwój akcji, punkt kulminacyjny, rozwiązanie, szczęśliwe zakończenie.
2. Ramy czasowe mojej historii – zamknięcie opowiadania w kilku minutach, tak by skupić uwagę słuchaczy
3. Cechy dobrze opowiedzianej historii
4. Aspekty techniczne budowania historii i praca w grupie



- 5.** Przygotowanie prezentacji na bazie swojej historii i sposoby na dobre jej przedstawienie
- 6.** Mowa ciała, język gestów, a przekaz werbalny
 - na co zwrócić uwagę, a czego unikać, jak stosować słowa klucze.
- 7.** Jak wejść w porozumienie z słuchaczami – interakcje
- 8.** Stres i strach przed wypowiedaniem się – jak z tym walczyć.
- 9.** Ćwiczenie wypowiedzi
- 10.** Krótki przewodnik wypowiedzenia się przed kamerą
- 11.** Uwagi końcowe – podstawowe zasady budowania pewności siebie, klucze do sukcesu w opowiadaniu historii.



Warsztaty szkoleniowe

dla osób po przeszczepieniu i dawców - przyszłych edu-liderów

Słowenia - 21-23 kwietnia 2023

Polska - 10-12 maja 2023

Udział:

Słowenia - 15 osób

Polska - 15 osób

Schemat warsztatów

Dzień pierwszy

- wykład wprowadzający „Zasady życia po przeszczepieniu
- na co zwracać uwagę, czego unikać”
- wykład wprowadzający w tematykę szkolenia



Dzień drugi

warsztaty w zakresie autoprezentacji i opowiadania historii „Jak opowiadać historię”

- informacje ogólne – przegląd metod szkoleniowych
- praca warsztatowa w dwóch niezależnych grupach
- autoprezentacje – opowiadanie historii w obecności koleżanek i kolegów z grupy szkoleniowej – uwagi, ocena, eliminowanie błędów.

Dzień trzeci

założenia „godziny z transplantacją edu-lidera” i sesja nagraniowa dla uczestników warsztatów

- omówienie założeń prezentacji „godzina z transplantacją edu-lidera” – materiału informacyjnego do zaprezentowania w szkołach.
- nagrywanie historii w formie materiałów video.



„Godzina z transplantacją edu-lidera

założenia prezentacji informacyjnej w szkołach

1. Moja historia – historia osoby po przeszczepieniu

Opowiem Wam o sobie, ale jestem tu, aby:

- przekazać rzetelną informację. Tej czasami brakuje!
- pokazać, że po przeszczepieniu wraca się do normalnego życia. To prawda!
- przekonać nieprzekonanych. A są tacy?!

2. Przeszczepienie jako metoda leczenia niewydolności narządów – co przeszczepiamy?

- człowiek i narządy, które dzisiaj są przeszczepiane
- dawstwo od osób zmarłych i dawstwo żywe

3. Kraj

- podsumowanie w rozbiciu na lata i poszczególne narządy z uwzględnieniem przeszczepień szpiku
- Liczba oczekujących uaktualniana co miesiąc



4. Dawca i Biorca

Czy mogę być dawcą? Czy się nadaję?
Biorca. Czy to mnie dotyczy?

5. Dawstwo od osób zmarłych

- Śmierć mózgu – koniec życia. Aspekty prawne
- Co stanie się z narządami jeśli ich nie pobierzemy?
Odpowiedź tylko pozornie jest prosta.

6. Dawstwo żywe

Żywy dawca? Dlaczego to możliwe i takie ważne.
Czy mamy się czego bać? Obalamy mity.
Jakie narządy przeszczepiamy od osób żywych?

7. Oczekiwanie na przeszczepienie

8. Przeszczepienia krzyżowe i łańcuchowe

9. Biorca po przeszczepieniu

Czy coś się zmienia?
Odpoczynek w fotelu tylko czasami.
To nie reguła tylko wybór. Jak u każdego!

10. Dawca po przeszczepieniu

- moja historia dawcy
- Lub - historia znanej osoby, która została dawcą żyjącą w danym kraju

11. Świadek woli. Konieczność

- specyfika świadectw woli w zależności od prawodawstwa danego kraju
- czym jest i dlaczego warto je mieć
- dlaczego swoją wolę warto komunikować z najbliższymi

12. Gdzie szukać informacji

- Krajowa jednostka koordynująca przeszczepienia
- Centralny Rejestr Sprzeciwów, Centralny Rejestr Zgód
- Przeszczepienia w kulturze masowej



Bieg po Nowe Życie

**inicjatywa wsparcia transplantologii
- 12-14 maja 2023**

udział zespołu słoweńskiego ze złożonego osób
po przeszczepieniu i uczestników projektu
„Mamy w sobie niejedno życie”
w 22. Biegu po Nowe Życie.





Co-funded by
the European Union

Panel podsumowujący projekt – 13 maja 2025

- udział osób po przeszczepieniu i autorytetów medycyny transplantacyjnej
- prezentacja dokonań /rozpowszechnienie/ i ocena działań w ramach projektu
- dyskusja o sposobie kontynuacji i rozwijania projektu „Mamy w sobie niejedno życie” w perspektywie złożenia kolejnego wniosku o dofinansowanie z Unii Europejskiej



Publikacje przygotowano w ramach projektu "You are more than one life" przy współfinansowaniu ze środków Unii Europejskiej. Wsparcie Komisji Europejskiej przy tworzeniu niniejszej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja ani Narodowa Agencja nie może być pociągana do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji. Publikacja jest bezpłatna. Publikacja jest dostępna do dalszego wykorzystania na podstawie licencji Creative Commons. Uznanie autorstwa.
Użycie niekomercyjne 4.0 Międzynarodowe (CC BY-NC 4.0)

Szczegóły można znaleźć na stronie:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.pl>